

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №
14 «ЗЕРНЫШКО»

СОГЛАСОВАНО

Врач высшей квалификационной
категории, педиатр детской
поликлиники № 6
Г.Р.Ильясова
«29» августа 2017г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 14 «Зернышко»
Р.М.Камалова
«29» августа 2017г



**Программа оздоровительной работы
на 2017/2022 учебный год**

Автор программы:

Медсестра оздоровления
Рамм Валентина Алексеевна

г. Набережные Челны
2017 г

СОДЕРЖАНИЕ

1. Целевой раздел

- 1.1.Общие положения.
- 1.2.Цель программы
- 1.3.Основные задачи
- 1.4.Объекты программы
- 1.5.Ожидаемые результаты

2.Содержательный раздел

- 2.1.Основные принципы программы
- 2.2.Основные направления программы
 - 2.2.1 Работа с детьми.
 - 2.2.2. Работа с педагогами.
 - 2.2.3.Работа с родителями

3.Организационный раздел

Обеспечение реализации основных направлений программы

- 3.1.Условия реализации задач, намеченных программой «Здоровый малыш»:
 - 3.2. Законодательно-нормативное обеспечение программы
 - 3.3. Организация рациональной двигательной активности
 - 3.4. Критерии оценки эффективности программы «Здоровый малыш».
 - 3.5. Обеспечение реализации основных направлений программы
 - 3.6.Формы и методы оздоровления детей
 - 3.7.План лечебно-оздоровительных мероприятий.
 - 3.8.Обследование детей.
 - 3.9.Функции специалистов ДОУ в организации коррекционно-развивающей оздоровительной среды.
- ## **4. Приложения**
- 4.1..Карта здоровья.
 - 4.2 План работы по обеспечению безопасности жизнедеятельности воспитанников в МДОУ №14
 - 4.3. Анкета для родителей «Забота о здоровье ребенка»
 - 4.4. Критерии оценки эффективности программы «Здоровый малыш».

Программа разработана в силу особой актуальности проблемы сохранения здоровья взрослых и детей .

Отражает эффективные подходы к комплексному решению вопросов оздоровления дошкольников в ДОУ. Программа определяет основные направления, задачи, а также план действий и их реализацию.

Программа способна создать новые условия для воспитания здоровой личности .

1. Целевой раздел

1.1. Общие положения.

В уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) говорится, что здоровье – это не только отсутствие болезней или физического дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие. Оно является важнейшим показателем, отражающим биологические характеристики ребёнка, социально-экономическое состояние страны, условия воспитания, образования детей, их жизни в семье, качество окружающей среды, степень развития медицинской помощи, служб охраны материнства и детства, в конечном счете – отношение государства к проблемам здоровья.

По данным, опубликованным в Государственном докладе о состоянии здоровья населения РФ, 60% детей в возрасте от 3 до 7 лет имеют функциональные отклонения в состоянии здоровья и только 10% детей приходят в школу абсолютно здоровыми. Поэтому проблему здоровья следует рассматривать в широком социальном аспекте.

С этой позиции в центре работы по полноценному физическому развитию и укреплению здоровья детей должны находиться, во-первых, семья, включая всех её членов и условия проживания, во-вторых, ДОУ, где ребёнок проводит большую часть своего активного времени, т.е. социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья детей.

Поэтому в ДОУ необходим поиск новых подходов к оздоровлению детей, базирующихся на многофакторном анализе внешних воздействий, мониторинге состояния здоровья каждого ребёнка, учёте и использования особенностей его организма, индивидуализации профилактических мероприятий, создании определённых условий.

1.2. Цель программы

Программа «Здоровый малыш» направлена на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

1.3.Основные задачи

1. Воспитание у детей осмысленного отношения к физическому и духовному здоровью. Расширение на этой основе адаптивных возможностей детского организма.
2. Формирование и совершенствование двигательной сферы ребёнка через рациональную организацию двигательной активности.
- 3.Развитие и стабилизация эмоциональной сферы ребёнка как основы психического здоровья.
4. Развитие познавательного интереса к своему телу и его возможностям.

1.4. Объекты программы

- Дети дошкольного образовательного учреждения.
- Семьи детей, посещающих образовательное учреждение.
- Педагогический коллектив образовательного учреждения.

1.5. Ожидаемые результаты

1. Создание здоровьесберегающей развивающей модели, способствующей не только сохранению, но и развитию здоровья физического, психического, социального.

2. Осуществление здоровьесберегающей организации воспитательного процесса.

3. Апробация и внедрение в практику работы ДОУ развивающих оздоровительных технологий с учётом психотипа, уровня здоровья, способностей детей.

4. Снижение заболеваемости у детей на 3 %.

5. Отсутствие травматизма.

6. Снижение поведенческих рисков, представляющих опасность для здоровья.

7. Обеспечение статистического учёта, контроля и анализа на всех уровнях.

8. Совершенствование системы физического воспитания на основе реализации индивидуального подхода.

9. Повышение заинтересованности работников детского сада и родителей в укреплении здоровья детей.

2. Содержательный раздел

2.1. Основные принципы программы

1. Принцип научности – подкрепление всех проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически аprobированными методиками.

2. Принцип активности и сознательности – участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.

3. Принцип комплексности и интегративности – решение оздоровительных задач в системе всего учебно-воспитательного процесса и всех видов деятельности.

4. Принцип адресованности и преемственности – поддержание связей между возрастными категориями, учёт разноуровневого развития и состояния здоровья.

5. Принцип результативности и гарантированности – реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительного результата независимо от возраста и уровня физического развития детей.

2.2. Основные направления программы

- Работа с детьми.
- Работа с педагогами.
- Работа с родителями.

2.2.1 Работа с детьми.

Педагогические наблюдения

Диагностика – комплекс мероприятий, определяющий исходные показатели психического и физического здоровья, двигательной подготовленности, критерии здоровья, проблемы и потенциальные возможности детей.

Медицинские работники, изучая анамнез развития ребёнка, выявляют часто болеющих детей, детей с хроническими заболеваниями, дают рекомендации педагогам по организации оздоровительной работы.

Воспитатели наблюдают за поведением ребёнка в повседневной жизни и в игре.

Педагог-психолог выявляет индивидуальные особенности поведения и эмоционально-волевой сферы.

Учитель-дефектолог изучает особенности развития психических процессов.

Музыкальный руководитель обследует состояние уровня музыкального развития.

Инструктор по ФК изучает особенности физического развития детей.

Итогом обследования является проведение ПМПк, на котором обсуждаются диагностические данные по выявленным проблемам у детей, берутся под контроль наиболее сложные дети, намечается дальнейший план индивидуальной работы.

Полноценное питание.

Принципы организации питания:

- выполнение режима питания.
- гигиена приёма пищи.
- ежедневное соблюдение норм потребления продуктов и калорийности питания.

- эстетика организации питания.
- правильность расстановки мебели.

Система закаливания.

Комплекс закаливающих мероприятий:

- соблюдение температурного режима в течение дня.
- правильная организация прогулки и её длительность.
- соблюдение сезонной одежды во время прогулок с учётом индивидуального состояния здоровья детей.
- облегчённая одежда для детей в детском саду.
- сон с доступом свежего воздуха в тёплое время года.
- гимнастика после сна.
- мытьё прохладной водой рук.
- полоскание рта водой комнатной температуры.
- ходьба по тропе «Здоровья».
- контрастное обливание ног (летом).
- хождение босиком (летом).
- игровой массаж А.Уманской и К. Динейки.

Условия организации оздоровительных режимов для детей.

1. Стереотипно повторяющиеся режимные моменты: время приёма пищи, сон, общая длительность пребывания ребёнка на свежем воздухе и в помещениях при выполнении физических упражнений. Остальные компоненты оздоровительного режима динамические.
2. Оптимальная индивидуальная двигательная активность с преобладанием циклических упражнений, достаточная индивидуальная умственная нагрузка и преобладание положительных эмоциональных впечатлений.
3. Достаточный по продолжительности дневной сон детей. Длительность сна определяется индивидуальным проявлением структур головного мозга.
4. Организация режима дня детей в соответствии с сезонными особенностями. Основными изменяющимися компонентами являются состояние периодов сна и бодрствования, двигательной активности детей на открытом воздухе и в помещении.
5. Санитарно-просветительская работа с сотрудниками и родителями.
6. Присутствие в режиме дня элементов психо-эмоциональной разгрузки.
7. Вариативность режимов с учётом нестандартных ситуаций.

Формирование представлений о здоровом образе жизни.

1. Привитие стойких культурно-гигиенических навыков.
2. Обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи.
3. Формирование элементарных представлений об окружающей среде.
4. Формирование привычки ежедневных физкультурных упражнений.
5. Развитие представлений о строении собственного тела, назначении органов.
6. Формирование представлений о том, что полезно и что вредно для организма.
7. Выработка у ребёнка осознанного отношения к своему здоровью, умения определить свои состояния и ощущения.

8. Обучение детей правилам дорожного движения, поведению на улицах и дорогах.
9. Вести систематическую работу по ОБЖ на тему «Познай себя»

Использование психологических и психопрофилактических средств и методов.

Психологический блок программы включает 3 направления:

1. Общение.
2. Психотерапия.
3. Пространственно-педагогическая среда.

1. Принципы общения:

- выявление факторов, способствующих возникновению стрессовых состояний у детей.
- сотрудничество с детьми и взаимопонимание.
- исключение неприязни к детям и своих отрицательных эмоций.
- игнорирование неудач.
- качественные объективные оценки.
- запрет на сравнение детей с кем-либо в невыгодном свете, не ставить в пример.
- использование форм неверbalной поддержки.
- обеспечение условий для преобладания положительных эмоций в ежедневном распорядке дня каждого ребёнка.
- создание благоприятного психологического климата в группах и в ДОУ в целом.
- использование психолого-педагогических приёмов, направленных на предупреждение аффективных проявлений: индивидуальные беседы, применение подвижных игр, сюжетно-ролевых и режиссёрских игр.
- проведение эмоционально-стимулирующей гимнастики, специально организованных практических занятий, направленных на обучение детей основам коммуникации, обогащения эмоционального опыта ребёнка, смягчению и устраниению эмоциональной неустойчивости, агрессивности, тревожности (Цикл занятий «Азбука общения»).

2. Виды терапии:

- основой психотерапии является психогимнастика (М.И.Чистякова «Психогимнастика») – курс специальных упражнений, направленных на развитие и коррекцию различных сторон психики ребёнка, как его познавательной, так и эмоционально-личностной сферы.
- песочная терапия. Формы и варианты песочной терапии определяются особенностями конкретного ребёнка, специфическими задачами работы и её продолжительностью.
- музыкотерапия. Музыкотерапия включает в себя регулярное, ежедневное использование музыкальных пауз, игру на детских музыкальных инструментах, использование музыкальных игр в свободной деятельности.
- сказкотерапия. Интегративные технологии, оказывающие положительное влияние на психическое развитие в целом.

3. Требования, предъявляемые к развивающей среде ДОУ.

- соблюдение комфортности и безопасности через создание сходства обстановки интерьера групповой комнаты с домашней обстановкой.
- обеспечение богатства сенсорных впечатлений.
- обеспечение самостоятельной индивидуальной деятельности.
- обеспечение возможности для исследовательской деятельности.
- создание развивающей предметно-пространственной среды, использование экспериментирования как одного из аспектов развития личности.
- наличие разнообразной предметной среды для развёртывания опытно-экспериментальной деятельности: мерные стаканы, нестандартные мерки, приборы, вода, глина, песок и т.д.

Коррекционно-педагогическая работа с детьми.

1. Коррекционно-педагогическое воздействие, направленное на устранение речевого дефекта у детей: специально организованная образовательная деятельность, гимнастика артикуляционного аппарата, пальчиковые игры.
2. Специальная дефектологическая непосредственно организованная образовательная деятельность, направленная на развитие психической, физической, личностной сферы, а так же оздоровление всего организма ребёнка.

Лечебно-профилактическая работа.

- 1.Массаж по направлению врача: общий, специальный, корректирующий, оздоровительный и т.д..
- 2.Специальные физкультурные комплексы: дыхательная гимнастика; упражнения на коррекцию осанки, плоскостопия; Формы организации индивидуальная, комплексная.
- 3.Фитотерапия: отвары, настои из трав (по назначению врачей). Фитонциды.
- 4.Витаминотерапия: аскорбиновая кислота, «Ревит», витаминизированные напитки.
- 5.Иммуномодуляторы (по назначению врача).

Летне-оздоровительные мероприятия.

Формы организации оздоровительной работы:

- закаливание организма средствами природных факторов: солнце, воздух, вода, приоткрытых фрамугах, ходьба босиком.
- физкультурные занятия на воздухе.
- физкультурные досуги и развлечения: утренняя гимнастика на воздухе.
- обливание ног водой, душ.
- интенсивное закаливание стоп.
- витаминизация.

2.2.2 Работа с педагогами.

1. Состояние образовательного процесса и состояния здоровья:

- комплексная оценка состояния здоровья.
- диагностика состояния здоровья.
- диагностика среды жизнедеятельности (образовательная, психологическая, семейная).

2. Разработка комплексной стратегии, направленной на улучшение состояния здоровья детей:

- подготовка и переподготовка квалифицированных специалистов ДОУ.
- разработка и внедрение психологических, педагогических, валеологических и медицинских методов коррекции.
- пропаганда здорового образа жизни (проведение конкурсов, распространение информационной литературы).

3. Оценка эффективности мероприятий, направленных на улучшение состояния здоровья:

- оценка эффективности программы.

2.2.3 Работа с родителями

Задачи работы с родителями:

- повышение педагогической культуры родителей.
- изучение и распространение положительного опыта семейного воспитания.
- вооружение родителей основами психолого-педагогических знаний через психологические тренинги, консультации, семинары.
- просвещение родителей в создании экологической и психологической среды в семье.
- включение родителей в воспитательно-образовательный процесс.

Формы работы с родителями:

- Проведение родительских собраний, консультаций, круглых столов, семинаров
- Педагогические беседы с родителями (индивидуальные и групповые) по проблемам
- Дни открытых дверей
- Показ открытых занятий для родителей
- Организация совместных дел
- Наглядная агитация
- Опрос, анкетирование.

3. Организационный раздел

Обеспечение реализации основных направлений программы

3.1. Условия реализации задач, намеченных программой «Здоровый малыш»:

В детском саду имеется:

- физкультурно-музыкальный зал, оборудованный необходимым инвентарём.
- спортивная площадка для занятий на воздухе, оснащённая необходимым инвентарём и оборудованием.
- картотека подвижных игр с необходимыми атрибутами.
- картотека физкультминуток и пальчиковых игр.
- в каждой возрастной группе уголки движения (спортивные уголки) для самостоятельной и совместной деятельности.

- +территория детского сада оборудована малыми игровыми и спортивными формами для организации двигательной деятельности. Площадки озеленены, что даёт возможность для детского отдыха, организации поисковой и опытнической деятельности.
- наличие специалистов: учителей-дефектологов, педагога-психолога, музыкального руководителя, медицинских сестёр по массажу.
- наличие кабинета психологической разгрузки, в каждой возрастной группе имеются уголки уединения для снятия эмоционального напряжения.

3.2 Законодательно-нормативное обеспечение программы

- Конституция Российской Федерации;
- Конвенция о правах ребенка от 13.12.1989 г;
- Семейный Кодекс Российской Федерации;
- Закон Российской Федерации № 273-ФЗ от 29.12.2012. «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. СанПиН 2.4.1.3049 – 13»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
 - Устав детского сада №14 «Зренышко» от 31.08.2017 г. №5099
 - Лицензия на осуществление медицинской деятельности : ЛО-16-01-002233 от 26.10.2012.
 - Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 7052 от 20.08.2015 г

3.3 Организация рациональной двигательной активности

Режим двигательной активности составляют:

№ п/п	Виды физкультурно- оздоровительных мероприятий	Вариативность проведения
1.	Утренний приём на улице	Подвижные игры.
2.	Утренняя гимнастика (ежедневно в зале или на воздухе)	<ul style="list-style-type: none"> • Традиционный комплекс (типовой, сюжетный и др.) • Подвижные игры • Оздоровительные пробежки • Эмоционально-стимулирующая

2.	Динамические паузы между ООД	<ul style="list-style-type: none"> Игровые упражнения Двигательные задания Развитие мелкой и общей моторики
3.	Физкультминутки	<ul style="list-style-type: none"> Пальчиковая гимнастика Имитационные упражнения Общеразвивающие
4	Физкультурные занятия (2 занятия в неделю - в зале, 1 - на воздухе)	<ul style="list-style-type: none"> Традиционные Ритмическая пластика Тематические Интегрированные Игровые (подвижные игры, спортивные игры) Соревнования
5.	Подвижные игры и физические упражнения (на прогулке)	<ul style="list-style-type: none"> Подвижные игры Спортивные упражнения и спортивные игры Упражнения для индивидуальной работы Подготовительные упражнения для новых, основных движений Катание на санках, скольжение.
6.	Коррекционная работа с детьми по развитию движений	<ul style="list-style-type: none"> Упражнения на формирование осанки и стопы Упражнения на развитие мелкой моторики Индивидуальные игры и упражнения
7	Упражнения после сна (Игровой массаж А.Уманской)	<ul style="list-style-type: none"> Коррекционно-профилактические упражнения
8.	Пальчиковая гимнастика.	Упражнения на развитие мелкой моторики. Пальчиковые игры.
9	Самостоятельная двигательная активность	<ul style="list-style-type: none"> Самостоятельная двигательная деятельность
10	Физкультурные праздники, досуги	<ul style="list-style-type: none"> Спортивные игры Игры-эстафеты Соревнования

11.	Логопедическая ритмика.	Специальные коррекционные занятия
12.	Дни здоровья	Тематические дни.

3.4 Критерии оценки эффективности программы «Здоровый малыш».

№	критерии	ответственные	выполнение
1.	Степень адаптации ребёнка в детском саду: -поведение, -настроение, -работоспособность, -характер засыпания и пробуждения, утомляемость, -аппетит, -поведение на организованных занятиях	педагоги	
2.	Пропуск одним ребёнком по болезни	педагоги, ст.медсестра.	
3.	Детская заболеваемость	ст.медсестра	
4	Индекс здоровья	ст.медсестра	
5.	Результат профилактических осмотров, антропометрия.	врач, ст.медсестра.	
6	Динамика распространённости хронических заболеваний.	врач,ст.медсестра.	
7.	Реализация на практике деятельности по развитию и укреплению здоровья, следование принципам здорового образа жизни, ценностное отношение к здоровью, культуре здоровья.	педагоги	
8.	Уровневая оценка психофизического развития детей: -личностное развитие (контактность, статус в детском коллективе, выраженность эмоций). -развитие познавательных психических процессов: внимание, память, мышление, воображение, речь, восприятие.	педагоги.	

	<p>-кругозор.</p> <p>-двигательное развитие.</p>		
--	--	--	--

3.5 Обеспечение реализации основных направлений программы

Техническое и кадровое обеспечение			
1	<p>Приобретение необходимого оборудования</p> <ul style="list-style-type: none"> - медицинского (фильтры для очистки воды, аэроионизатор) -технического (холодильники, кипятильник) -спортивного(малые тренажёры, мячи, сухой бассейн) - мебели (стулья, шкафы для игрушек, синтезатор) 	Заведующий Завхоз	
2	<p>Осуществление ремонта</p> <ul style="list-style-type: none"> -коридоров -игровых площадок - музыкального зала -спортивной площадки 	Заведующий Завхоз	
3	<p>Оборудование помещений</p> <ul style="list-style-type: none"> - музыкального зала(султанчики, духовые инструменты, погремушки, ленточки, коврики, аудиоматериал для дыхательной гимнастики и физминуток, логоритмические упражнения, пальчиковые театры, оборудование для сказкотерапии, аудиоматериалы для музыкотерапии) - спортивный зал (мат гимнастический, аппликатор Кузнецова, массажные мячи, обруч, скакалка, мячи, доска ребристая, массажные коврики, гантеля, палки гимнастические, ленточки, кегли с песком, мешочки с песком, камешки и т.д.) - кабинет татарского языка (игры для развития мелкой моторики, аудиоматериал для дыхательной гимнастики и физминуток - кабинет дефектолога (игры для развития мелкой моторики, массажный коврик, тренажеры для дыхательной гимнастики, картотека физ минуток и гимнастики для глаз) 	Заведующий	
4	<p>Пополнение среды нестандартными пособиями</p> <ul style="list-style-type: none"> - массажные коврики на группы - массажные мячи - гимнастические коврики 	Заведующий	
5	<p>Введение дополнительных услуг</p> <ul style="list-style-type: none"> -музыкально-театральной деятельности - спортивные -ЛФК 	Заведующий	
7	Обеспечение условий для предупреждения травматизма в ДОУ (соблюдение ТБ при организации учебного процесса и	Ст медсестра Зам по х/ч	

	свободного времени, своевременный ремонт мебели и оборудования в ДОУ)	
	Организационно-методическое и психолого-педагогическое обеспечение.	
1.	Разработка программы оздоровления и осуществление контроля за выполнение оздоровительных мероприятий, физическим и нервно-психическим развитием детей.	Заведующий Ст.восп. Ст медсестра
2.	Разработка модели внедрения здоровьесберегающих методик .	Ст. воспит.
3.	Поиск, изучение и внедрение эффективных технологий и методик оздоровления: - ароматотерапия. - эмоционально-стимулирующая гимнастика. - спецзакаливание А. Уманской. - здоровьесберегающие технологии	Ст.воспит
4.	Проведение упорядочения учебной нагрузки и активного отдыха детей (сокращение количества коллективных занятий , введение дней радости, каникул, гибкий график занятий и т.д.)	Заведующий Ст. воспит.
5	Создание здорового микроклимата в коллективе взрослых и детей. (Кодекс чести педагога)	Воспитатели.
6	Продолжение работы по совершенствованию предметно-развивающей среды в ДОУ, внедрение новых эффективных моделей.	Воспитатели.
7	Организация работы с родителями по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей (выпуск информационных листов, проведение цикла лекций, консультаций)	Воспитатели.
8	Осуществление тесного контакта с медико-психологопедагогическими, социальными и культурными службами города.	Заведующий
9	Участие в научно-практических конференциях, семинарах, совещаниях различного уровня по вопросам оздоровления детей.	Сотрудники

3.6 Формы и методы оздоровления детей

№	Формы и методы	Содержание	Дети
1	Обеспечение здорового ритма жизни	- щадящий режим (адаптационный период) - гибкий режим -организация микроклимата и стиля жизни группы - учёт индивидуальных особенностей развития, способностей и потребностей.	Все группы
2	Физические упражнения.	- утренняя гимнастика (коррекционно-оздоровительная , эмоционально-стимулирующая) - физкультурно-оздоровительные занятия - подвижные и динамические игры	Все группы

		-профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопие, зрение)	
3	Гигиенические и водные процедуры	- умывание -мытьё рук - игры с водой -обеспечение чистоты среды	Все группы
4	Свето-воздушные ванны	- проветривание помещений (сквозное) - сон при открытых фрамугах - прогулки на свежем воздухе - обеспечение температурного режима и чистого воздуха.	Все группы
5	Активный отдых	- развлечения, праздники -игры-забавы - дни здоровья -каникулы	Все группы
6	Арома-и-фитотерапия	- ароматизация помещений - фитотерапия (чай, отвары) - аромамедальоны	По назначению специалиста
7	Диетотерапия	- рациональное питание - учёт индивидуальной переносимости продуктов.	Все группы
8	Свето-ицветотерапия	- обеспечение светового режима -цветовое и световое сопровождение среды и учебного процесса	Все группы
9	Музыкотерапия	- музсопровождение режимных моментов - музоформление фона занятий - музтеатральная деятельность - хоровое пение	Все группы
10	Аутотренинг и психогимнастика	- игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы - коррекция поведения -интегративные технологии	Все группы
11	Спецзакаливание	-босохождение -игровой массаж -дыхательная гимнастика - обширное умывание	Все группы
12	Физиотерапия	- ионизатор воздуха	Все группы
13	Пропаганда ЗОЖ	- курс лекций и бесед - спецзанятия (ОБЖ)	Все группы

3.7.План лечебно-оздоровительных мероприятий.

Месяц	Мероприятия	Дозировка	Дети
09	1 .Витаминизация	1 драже 1 раз в день	По

	2 Фитонциды «Волшебный лучок» 3 Ионизация воздуха. 4. Полоскание рта водой комнатной температуры.	ежедневно в 10 часов ежедневно в обед 5 дней в неделю ежедневно после принятия пищи	назначению
10	1 .Фитонциды «Волшебный лучок» 2 Ионизация воздуха. 3. Полоскание рта водой комнатной температуры. 6.Лечебное орошение зева р-р йодинола	ежедневно в 10 часов ежедневно в обед ежедневно после принятия пищи по назначению врача	По назначению
11	1.Лечебный сеанс «Родничок» полоскание горла настоем трав 2. Лимонная долька «Сластёна» 3.Живая вода (очищенная) 4. Целебная пилюля Неболейка (дибазол)	1 раз в день ежедневно в неограниченном количестве 10 дн, по ¼ таблетки по назначению врача	По назначению
12	1 Эликсир «Бодрость» витамин «С» 2.Лечебная смазка носика 3. «Волшебная приправа» (фитонциды чеснок) 4.Драгоценный медальон (с чесноком внутри)	В течение месяца ежедневно	По назначению
1	1. Фиточай «лесная сказка» (мята, мелиса, смородина, земляника) 2. «Волшебная приправа» фитонциды	1 раз в день в 10 часов	По назначению
2	1. Лечебный сеанс «Морской прибой» полоскание рта «Морской водой» - по ½ ч.л.соли, ½ ч.л. соды, 1 капля йода. 2. Свекольная капля (в нос)	1 раз в день 1 раз в день	По назначению
3.	1.Коктейль «Изюминка» (шиповник) 2. Лимонная долька	1 раз в день	По назначению
4.	1.«Волшебная капля» (экстракт элеутерококка) по назначению врача 2.Целебный напиток «Золотой букет» (мята, шиповник)	1 к 1 раз в день ежедневно в 10 часов	По назначению
5	Зелёные салаты « Весна»	50 г ежедневно	Все дети

3.8.Обследование детей.

I. этап доврачебное обследование	
Анкетный тест – опрос родителей	Измерение артериального давления
Проверка слуха	Оценка физического развития и физической подготовленности
Исследование остроты зрения	Оценка состояния опорно-двигательного аппарата
II. этап осмотр врачом-педиатром.	
Комплексная оценка состояния здоровья детей	Выявление детей с хронической патологией
III. этап – осмотр врачами-специалистами поликлиники	
Диспансерное наблюдение в ДОУ	

3.9 Функции специалистов ДОУ в организации коррекционно-развивающей оздоровительной среды.

Воспитатель:

- Обеспечение гибкого оздоровительного режима.
- Наблюдение за динамикой развития детей.
- Коррекционная работа.
- Использование оздоровительных технологий.
- Работа с родителями.

Учитель-логопед:

- Обеспечение гибкого, щадящего режима.
- Обогащение словарного запаса, формирование лексико-грамматического строя речи.
- Формирование звукопроизношения с использованием оздоровительных технологий.
- Гимнастика артикуляционная, пальчиковая, дыхательная, для глаз.
- Массаж и самомассаж языка, лица; физкультминутки, упражнения на релаксацию.
- Работа с воспитателями и родителями.

Педагог-психолог:

- Развитие всех психических функций.
- Психокоррекционная работа (индивидуальная, групповая).
- Текущее обследование.
- Работа с педагогами и родителями.

Учитель-дефектолог:

- Обеспечение гибкого оздоровительного режима.
- Комплексная оценка развития.
- Коррекционная работа (индивидуальная, подгрупповая).

- Текущее обследование, наблюдение.
- Работа во взаимодействии с педагогами ДОУ.
- Работа с родителями.

Медицинская сестра:

- Вакцинация, витаминизация, медикоментозная помощь.
- Физиотерапия.
- Лечебно-профилактические мероприятия.
- Закаливание.
- Контроль за питанием.

Массажист:

- Индивидуальный лечебно-коррекционный и общеукрепляющий массаж.

Инструктор по ЛФК:

- Коррекция нарушения осанки, положения стоп, комбинированных дефектов.
- Формирование двигательного режима.

4. Приложения

4.1. Карта здоровья.

1. Ф.И. ребёнка
2. Дата рождения
3. Группа здоровья
4. Маркировка мебели
5. Антропометрические данные

Дата	Вес	Рост	Артериальное давление	Оценка физического развития

6.Хронические заболевания:

7.Противопоказания:

8.Рекомендации врача

9.Пропуски по болезни

год	09	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8

10.Закаливание:

закаливание воздухом:

- утренний приём на свежем воздухе и гимнастика;
- воздушные ванны;
- воздушные ванны с упражнениями;
- сон с доступом свежего воздуха;
- солнечные ванны.

закаливание водой

- умывание в течение дня прохладной водой;
- полоскание рта кипячёной водой;
- топтание по мокрой дорожке;
- обливание под душем.

Дополнительные оздоровительные мероприятия:

- массаж (оздоровительный, специальный, корректирующий и пр)
- игровой массаж.

Осень	Зима
Весна	Лето

4.2.План работы по обеспечению безопасности жизнедеятельности воспитанников в МДОУ №14.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Утверждение плана работы по ОБЖ	сентябрь	
2.	1. Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. 2.Выполнение инструкций по ТБ, правил и инструкций по ПБ. 3. Инструктаж по ОТ для персонала. (по плану.)	постоянно	Гисмиева Л.Р.
3.	<i>Организация предметно-развивающей среды в ДОУ:</i> 1. Контроль за санитарным состоянием помещений. 2. Контроль за состоянием спортивного оборудования в зале и на прогулочных площадках. 3. Техническая исправность оборудования. 4. Уровень освещения помещений. 5.Подбор и расстановка мебели. 6.соответствие развивающей среды возрасту детей.	постоянно	Медсестра Ст.воспитатель Завхоз
4.	<i>Медико-санитарное сопровождение образовательного процесса в ДОУ:</i> 1. Медицинский контроль за условиями воспитания и обучения, своевременное выявление нарушений здоровья воспитанников. 2. Соблюдение учебной нагрузки. 3. Выполнение закаливающих и оздоровительных мероприятий. 4.Контроль за организацией питания. 5.Контроль за соблюдением противоэпидемиологического режима. 6. Соблюдение личной гигиены работниками ДОУ. Медосмотр сотрудников.	постоянно	Ст.медсестра.
5.	1.Разработка планов-конспектов по разделу ОБЖ. 2.Контроль в рамках недели безопасности: организация обучения детей правилам дорожного движения, правил ПБ, правил поведения.	согласно плану.	

6.	<i>Работа с воспитанниками ДОУ:</i> 1.Проведение «Недели здоровья» 2. Курс специальных коррекционных занятий «Познай себя» 3.Выставки детских работ по тематике ОБЖ. 4.Выставки совместных работ и родителей по тематике БЖ.	согласно плану	
7.	<i>Работа с родителями:</i> 1.Консультации. 2. Выпуск информационных бюллетеней. 3. Выпуск тематической газеты ДОУ. «Зайчонок.RU». 4. Родительские консультационные дни.	согласно плану	

4.3.Анкета для родителей «Забота о здоровье ребенка»

Уважаемые родители!

В целях повышения эффективности вашего сотрудничества с педагогами дошкольного учреждения в вопросах укрепления здоровья детей просим ответить на следующие вопросы.

1. Часто ли болеет ваш ребенок?

- совсем не болеет;
- болеет редко;
- болеет часто.

2. Каковы, на ваш взгляд, основные причины болезни вашего ребенка?

- недостаточное физическое воспитание ребенка в детском саду;
- недостаточное физическое воспитание ребенка в семье;
- наследственность, предрасположенность.

3. Знаете ли вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием вашего ребенка?

- да;
- нет;
- частично.

4. Чему на ваш взгляд, семья и детский сад должны уделять особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка?

- соблюдение режима
- полноценный сон
- достаточное пребывание на свежем воздухе
- здоровая гигиеническая среда
- благоприятная психологическая атмосфера
- физические занятия

6. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для вашего ребенка?

- облегченная форма одежды на прогулке
- облегченная одежда в группе
- обливание ног водой контрастной температуры
- хождение босиком
- прогулка в любую погоду
- полоскание горла водой комнатной температуры

6. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка?

- да
- частично
- нет

7. Нуждаетесь ли вы в помощи специалистов и педагогов детского сада в вопросах укрепления здоровья вашего ребенка?

- да
- частично
- нет

Спасибо за сотрудничество!

4.4 Критерии оценки эффективности программы «Здоровый малыш».

Критерии									
Медицинский						Психолого-педагогический			
Степень адаптации	Доля дней проведённых в группе по факту.	Пропуск одним ребёнком по болезни.	Индекс здоровья.	Результаты профилактических осмотров.	Динамика распространения хронических заболеваний	Познавательное развитие	Личностное развитие	Психическое развитие	Двигательное развитие
Лист адаптации	Табель (посещаемость по факту : на посещаемость по плану x100)	Табель Число дней пропущенных по болезни: среднесписочный состав)	(Число разу не разу не болевших детей: среднесписочное количество детей x 100)	Данные антропометрии, осмотров специалистов.	Результаты осмотров, мониторинг..	Доля детей освоивших в полном объёме образовательную программу по ОО «Здоровье». Доля детей освоивших в полном объёме образовательную программу по ОО «Безопасность». Доля детей освоивших в полном объёме образовательную программу по ОО «Познание».формирование целостной картины мира, расширение кругозора.	Исследование педагога-психолога(Контактность, статус в коллективе, выраженность эмоций и т.д.)	Диагностика психических процессов	Доля детей освоивших в полном объёме образовательную программу по ОО «Физическая культура». Количество детей освоивших в полном объёме образовательную программу :на количество детей x 100

Пропущено 24 числа
Пропущено 24 числа
Заведующий МБДОУ №14 «Зёрнышко»
Р.М. Камалова.
«29» августа 2014 г.



